

MOUNTAIN BIKE

TOUR TAFI DEL VALLE – RUINAS DE QUILMES

DIA 1: HOSTERIA LUNAHUANA – TAFI DEL VALLE – 5HS DESAYUNO + CHARLA TECNICA + ENTREGA DE BOLSOS.

6hs largada: ascendemos por ruta 307 hasta el infiernillo a (3000 msnm) donde realizaremos:

La **primer parada** (23km recorridos), aquí nos hidrataremos disfrutaremos de las espectaculares vistas para luego seguir por la ruta 307 durante 5km mas, donde haremos..

La **segunda parada** llegaremos al observatorio astronomico ampimpa (28 km recorridos), aquí haremos una visita muy corta, podran sacar fotos y luego continuaremos por ruta 307, disfrutando del camino, sus vistas, en el mismo nos encontraremos con: la iglesia de ampimpa, gruta san expedito, bodega comunitaria los amaichas, para luego llegar a amaicha del valle, aquí realizaremos...

La **tercer parada** (56 km recorridos), donde compartiremos un almuerzo ligero, ya que nos van a quedar 22 km mas para llegar a...

La **cuarta parada el objetivo;** las ruinas de los quilmes (78km recorridos), haremos la visita + un refrigerio y regresar a amaicha del valle,

Quinta y ultima parada del dia (100km recorridos). Realizaremos un refrigerio, se instalran en los alojamientos, 22hs cena con charla y luego a descansar!!!.

DIA 2 – 7HS - DESAYUNO + CHARLA TÉCNICA + ENTREGA DE BOLSOS

8hs largada: desde amaicha del valle, emprendemos el regreso por ruta 307, en esta etapa solo realizaremos dos paradas (el infiernillo y tafi del valle), llegando a la hosteria lunahuana, aquí nos espera un asado para finalizar el tour.

Punto de encuentro: Hosteria Lunahuana

Direccion: Av. Gdor Critto 540 – Tafi del Valle - Tucumán

Horario de inicio: 6hs

Duracion de la actividad; 2 días y una noche

Distancia total: 156 km

Primer día: 100 km

Segundo día: 56 km

Dificultad fisico y tecnico: intermedio / avanzado, es exigente por la relacion entre el desnivel y la distancia. Es muy importante tener buen estado físico para pedalear 156 km, ademas de una buena experiencia en Mountain Bike.

Dificultad del ambiente: en relacion al suelo es todo asfalto pero con descensos peligrosos con curvas y precipicios.

Agentes climaticos: sol, lluevia, vientos, tormentas, nevadas, caida de rayos.

Desnivel: 1000 mts aprox.

Temporada: todo el año – temperatura media 18° / 20° - pueden bajar en invierno.

Que llevar durante el tour:

Una mochila pequeña, protector solar, lentes para sol, gorra y o sombrero, abrigo, indumentaria (depende la epoca del año), ropa comoda, calzado deportivo comodo, camara de fotos, elementos personales (documento, seguro medico y o obra social), y muchas ganas de disfrutar.

Entrega de bolsos: el día 1 y 2, se entregaran los bolsos con la ropa de cambio, abrigos extras, elementos de higiene personal, ropa deportiva extra al igual que el calzado, para la noche en Amaicha del Valle.

Cada bolso deberá estar identificado con una tarjeta precintada con el nombre y apellido del dueño. Se recomienda dentro del mismo embolsar toda la ropa y calzado, para evitar que se moje en caso de lluvias.

Al llegar a cada destino, los bolsos estarán ordenados y listas para retirar.

Opcional:

Largavista, libreta de viaje, botella plastica y o camelback. Medicacion personal (informar a los guias)

Servicios incluidos:

Alojamiento en Tafí del Valle en Hosteria Lunahuana Chek In día viernes Chek Out día domingo o lunes y Amaicha del Valle Chek In día sábado, Chek Out día domingo, guias, equipo general, bicicleta (en el caso que no tenga bici propia), botiquin, casco, hidratación, snacks, almuerzo, meriendas, desayunos, cena, asistencia mecánica y de apoyo durante todo el recorrido seguros A.P. y R.C.

Servicios no incluidos:

Alojamiento en día jueves o antes y día lunes en adelante post tour.

Almuerzos y cenas fuera de los dias del evento. Cena del viernes, cena del domingo.

Recomendaciones: uso correcto de la bicicleta, tecnica de pedaleo, uso obligatorio del casco y gafas, llevar herramientas básicas, inflador, hidratador, geles, barritas energéticas, botiquín personal, protector solar, indumentaria adecuada para pedalear, tener un buen estado físico para pedalear 156 km, y experiencia en el uso de la bicicleta Mountain Bike!

Sistema de alquiler de bicicletas:

Cupos máximo: 10 bicicletas (5 talla L y 5 talla M)

Tenemos 5 bicis talla L – medida 18 pulgadas es ideal para ciclistas que miden entre 1.75 y 1.83 de estatura.

5 bicis talla mm – medida 16.5 pulgadas es ideal para ciclistas que miden entre 1.60 y 1.70 de estatura.

Item para ciclistas que traigan sus propia bicicleta:

Deberán contar con un seguro a nombre del dueño, tendrán un descuento del 15% en el pago del paquete. Se les aconseja traer sus herramientas y accesorios que crean necesario usar, el traslado de los mismo estará incluido en el paquete del servio.

Gestion de riesgo y equipo a cargo de los guias:

1: Gestion de riesgo: aviso de salida a bomberos y oficina de turismo. El recorrido es largo por lo cual el hospital, estará informado también de todos los integrantes del tour en caso de ser necesaria una evacuacion se llamara al ente correspondiente, habiendo puntos de evacuacion en todo el recorrido, en caso de ser necesario los guias cuentan con capacitacion para los primeros socorros en medio agrestes.

2: Equipo: vehículos, repuestos, gazebos, mesas, termos, vasos, radio, celular, gps , lista de seguro, dni, ficha de autorizacion y asuncion de riesgo, botiquin, equipo de rescate.

GALERIA DE FOTOS

HOSTERIA LUNAHUANA



TAFI DEL VALLE



EL INFIERNILLO



OBSERVATORIO AMPIMPA



AMAICHA DEL VALLE



RUINAS DE LOS QUILMES



FOTOS VARIAS



ORGANIZA



CONTACTOS

Adriana Latorre

Profesora Nacional de Educación Física
Guía de Turismo Aventura Diplomada por EAAM
Ex-Atleta de Competición
Celular: 1145285788

Fernando Marzano

Entrenador Nacional ISDE e Internacional IAAF de Atletismo
Preparador Físico de Rugby - Personal Trainer
Ex-Atleta de Competición, Trail Runner, Corredor Multiaventura.
Celular: 1154176344

Seguimos en:

Instagram: @adriyferguias

Facebook: AdriyFer Guías

Inscriptos en el Ente Tucumán Turismo, N° de Expediente 1959 - L - 19
(Prestadores Activos en Turismo Aventura).

Asegurados: R.C (Responsabilidad Civil), A.P (Accidentes Personales)