

MOUNTAIN BIKE TOUR DE LOS CARDONES

SALIDA 8HS: DESDE LA HOSTERIA LUNAHUANA – TAFI DEL VALLE – AMAICHA DEL VALLE

Cargamos las bicis en los vehículos y nos dirigimos hacia el infiernillo por ruta 307(a unos 23km) ascendemos a (3000 msnm) nos preparamos para iniciar el descenso durante 30' aprox para llegar a la entrada al parque provincial cumbres calchaquíes, aquí iniciamos la travesía fuera de ruta x senderos en ascenso, con increíbles vistas panorámicas del valle, disfrutaremos del Mountain Bike en su máxima expresión.

Parque Provincial Cumbres Calchaquíes: se encuentra a 130 km de San Miguel de Tucumán, el parque es un monumento natural argentino, sorprende por la belleza que lo rodea. Se encuentra en el departamento de Tafí del Valle y en menor medida en los departamentos de Trancas y Tafí Viejo abarcando las cumbre del Cerro Pabellón, hasta el límite con la Provincia de Salta. Se trata del área protegida mas grande con la que cuenta la provincia y comprende una superficie de 80.000 hectáreas.

Punto de encuentro: hosteria lunahuana

Direccion: Av. Gdor Critto 540 – Tafí del Valle, Tucumán

Horario de inicio: 8hs

Duracion de la actividad: 7hs aprox

Distancia total: 45 km aprox

Dificultad fisico y técnico: intermedio / avanzado, es exigente por la relacion entre el desnivel técnico y la distancia. Es muy importante tener buen estado físico para pedalear por terrenos técnicos con ascensos, descensos, senderos con piedras, ademas de una buena experiencia en Mountain Bike.

Dificultad del ambiente: en relacion al suelo es todo asfalto pero con descensos peligrosos con curvas y precipicios.

Agentes climaticos: sol, lluevia, vientos, tormentas, nevadas, caida de rayos.

Desnivel: 600 mts aprox.

Temporada: todo el año – temperatura media 18° / 20° - pueden bajar en invierno

Que llevar durante el recorrido:

Una mochila pequeña, protector solar, lentes para sol, gorra y o sombrero, abrigo, indumentaria (depende la epoca del año), ropa comoda, calzado deportivo comodo, camara de fotos, elementos personales (documento, seguro medico y o obra social), y muchas ganas de disfrutar.

Opcional:

Largavista, libreta de viaje, botella plastica y o camelback. Medicacion personal (informar a los guías)

Servicios incluidos:

Guias, equipo general, bicicleta, botiquin, casco, hidratacion, snacks, almuerzo, asistencia mecánica, seguros a.p y r.c

Recomendaciones: uso correcto de la bicicleta, técnica de pedaleo, uso obligatorio del casco y gafas, llevar herramientas básicas, inflador, hidratador, geles, barras energéticas, botiquín personal, protector solar, indumentaria adecuada para pedalear, tener un buen estado físico para pedalear 45 km técnicos, y experiencia en el uso de la bicicleta Mountain Bike!

Sistema de alquiler de bicicletas:

Cupos máximo: 10 bicicletas (5 talla L y 5 talla M).

Tenemos 5 bicis talla L – medida 18 pulgadas es ideal para ciclistas que miden entre 1.75 y 1.83 de estatura.

5 bicis talla M – medida 16.5 pulgadas es ideal para ciclistas que miden entre 1.60 y 1.70 de estatura.

Ítem para ciclistas que traigan sus propia bicicleta: Deberán contar con un seguro a nombre del dueño, tendrán un descuento del 15% en el pago del paquete. Se les aconseja traer sus herramientas y accesorios que crean necesario usar, el traslado de los mismo estará incluido en el paquete del servicio.

Gestion de riesgo y equipo a cargo de los guías:

1: Gestion de riesgo: aviso de salida a bomberos y oficina de turismo. El recorrido es largo por lo cual el hospital, estará informado también de todos los integrantes del tour en caso de ser necesaria una evacuacion se llamara al ente correspondiente, habiendo puntos de evacuacion en todo el recorrido, en caso de ser necesario los guías cuentan con capacitacion para los primeros socorros en medio agrestes.

2: Equipo: vehículos, repuestos, gazebo, mesas, termos, vasos, radio, celular, gps , lista de seguro, dni, ficha de autorizacion y asuncion de riesgo, botiquin, equipo de rescate.

GALERIA DE FOTOS HOSTERIA LUNAHUANA



TAFI DEL VALLE

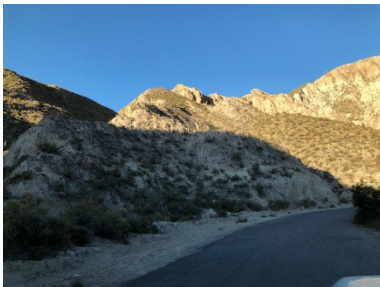


EL INFIERNILLO





PARQUE PROVINCIAL CUMBRES CALCHAQUIES



FOTOS VARIAS





ORGANIZA



CONTACTOS

Adriana Latorre

Profesora Nacional de Educación Física
Guía de Turismo Aventura Diplomada por EAAM
Ex-Atleta de Competición
Celular: 1145285788

Fernando Marzano

Entrenador Nacional ISDE e Internacional IAAF de Atletismo
Preparador Físico de Rugby - Personal Trainer
Ex-Atleta de Competición, Trail Runner, Corredor Multiaventura.
Celular: 1154176344

Seguimos en:

Instagram: @adriyferguias

Facebook: AdriyFer Guías

Inscritos en el Ente Tucuman Turismo, N° de Expediente 1959 - L - 19
(Prestadores Activos en Turismo Aventura).

Asegurados: R.C (Responsabilidad Civil), A.P (Accidentes Personales)